

**Un nouveau complexe sportif à Mont de Marsan (40)
dédié aux futurs professionnels des courses hippiques**

Mont de Marsan, le 21 mars 2011 – L'École des Courses Hippiques - AFASEC de Mont de Marsan s'équipe d'un nouveau complexe sportif et de simulateurs électriques de monte à cheval, une première en France.

L'ensemble est officiellement inauguré par Christian Maigret, Président, Didier Budka, Directeur de l'AFASEC et Florence Obiegly, chef de l'établissement de Mont de Marsan en présence des personnalités régionales et des entreprises partenaires de ce projet. Cette inauguration marque aussi le lancement du programme national 'Sport et Santé' pour les professionnels en herbe.

L'idée de ce complexe sportif a été lancée en mars 2009 dans le cadre d'un projet éducatif qui visait le développement de l'activité sportive pour les élèves et les stagiaires adultes de la formation continue. Ce programme donne une place plus importante au sport. La pratique hebdomadaire d'activités sportives s'intensifie et passe de 2 à 5 heures minimum. L'établissement se dote désormais d'aménagements et d'équipements sportifs sur le site.

Salle de sport et ses deux nouveaux simulateurs électriques

Les 340 m² de la salle de sport sont entièrement dédiés aux activités sportives en lien avec le métier de cavalier d'entraînement, driver et jockey. Le bâtiment abrite une salle équipée d'une large gamme d'appareils sportifs : ballon suisse, haltères, rameurs, appareils de musculation ...ainsi qu'un autre espace où 2 simulateurs électriques de monte à cheval rejoignent les 2 chevaux mécaniques existants. L'établissement pilote de Mont de Marsan est la première école en France à s'équiper de ces nouveaux simulateurs, moyens innovants et modernes permettant aux futurs professionnels d'améliorer leur équilibre et leurs techniques de la monte en course tout en travaillant leurs conditions physiques.

Le préau attenant d'une surface de 250m² donne le loisir aux élèves de pratiquer par tous temps des activités plus ludiques et des sports collectifs tels que le handball ou le basket.

Un bâtiment faible consommateur d'énergie

Le nouveau complexe sportif voit le jour à l'issue de 6 mois de travaux. Près de 500 000 Euros ont été investis grâce aux soutiens du Conseil Régional de l'Aquitaine, de la MSA (Mutualité Sociale Agricole) et du groupe d'assurance de protection sociale et patrimoniale AG2R.

L'ensemble a été conçu par l'architecte **Jean-Pierre Laberou**, pour être faible consommateur d'énergie grâce à l'installation d'une pompe à chaleur pour le chauffage, la ventilation à base de capteurs intérieurs, l'utilisation pour les murs de matériaux au bilan écologique positif dit « à basse consommation d'énergie », enfin, l'isolation complémentaire du complexe avec le bardage en bois des parois extérieures.

L'enseignement du sport à l'école

Le sport occupe une place prépondérante dans la formation des futurs cavaliers d'entraînement, drivers et jockeys car le travail en écurie de courses nécessite une très bonne condition physique.

La pratique du sport représente désormais au minimum 5 heures dans le programme hebdomadaire des élèves.

Une équipe de 3 coachs sportifs (un professeur de sport, le responsable des animations sportif de haut niveau et un moniteur éducateur) assure l'enseignement des différentes disciplines sportives (cheval électrique et mécanique, musculation, fitness, cardiotraining, judo...) auprès des 135 élèves de l'école.

Les activités sportives contribuent également à :

- la prévention des risques liés à la pratique de l'équitation de courses : l'école mène en partenariat avec la MSA (Mutualité Sociale Agricole) une politique de prévention des risques et de la sécurité au travail afin d'assurer une sécurité maximale à la pratique de l'équitation de courses.
- l'épanouissement personnel et professionnel des apprenants.
- développer une culture de la compétition au sein de l'établissement en proposant un entraînement intensif et individualisé aux futurs jeunes jockeys et drivers, avec les chevaux électriques.

« Le sport est un excellent vecteur d'apprentissage des valeurs qui cimentent le projet éducatif de l'établissement : le respect d'autrui, la solidarité, le goût de l'effort et l'implication. » précise Christian Maigret, Président de l'Ecole des Courses Hippiques - AFASEC.

Programme national « Sport et Santé »

Cette inauguration marque le lancement du programme national « Sport et Santé » par l'Ecole des Courses Hippiques - AFASEC. Ce programme favorise la préparation de haut niveau des jeunes sportifs formés et sera décliné dans tous les établissements de l'AFASEC.

L'AFASEC prépare au métier de sportif qui demande une préparation particulière. Par contre, l'équitation en soi, n'est pas un sport complet. Il est important de développer d'autres activités complémentaires qui par ailleurs permettent de :

- prendre conscience du bien-être de son corps et de ses capacités physiques par la pratique d'activités sportives
- renforcer l'endurance, la capacité ostéo-musculaire et la coordination
- assurer un suivi diététique pour anticiper les troubles du comportement alimentaire
- prévenir les addictions et les mauvaises pratiques

Les élèves de l'école témoignent :

Guillaume (en BEPA1 - Trot)

« La salle de sport de l'école est agréable, elle permet de faire du sport de tout temps avec de bons outils de musculation. Les élèves peuvent progresser plus vite en y allant régulièrement. Une salle comme celle-ci est indispensable dans une école AFASEC ».

Morgane (en BEPA2 - Galop)

« Les chevaux électriques, c'est super, j'en avais déjà vu en Angleterre, c'est très bien pour l'équilibre. La salle de sport est très bien agencée, plein d'appareils pour travailler toutes les parties du corps... »

L'Ecole des Courses Hippiques-AFASEC de Mont de Marsan

Depuis 1974, sur un site agréable, au cœur du centre d'entraînement et proche de l'hippodrome 1^{ère} catégorie de Mont-de-Marsan, le centre de formation de Mont-de-Marsan forme des cavaliers d'entraînement, drivers et jockeys. Chaque jour, ils préparent les chevaux de course qui s'affrontent sur les hippodromes français et étrangers. Fort de l'expérience des deux disciplines, trot et galop, le centre compte parmi les professionnels formés des jockeys célèbres tels Davy LESOT (obstacles), Nathalie DESSOUTER (obstacles), Loritz MENDIZABAL (plat) ou encore François Xavier BERTRAS (plat) et Anthony JARDEL (plat) ainsi que des entraîneurs et drivers de renom tels que Jean-Pierre TOTAIN (au galop), Richard SAUMON, Bruno VANACKER, Christophe FEYTE (au trot) ...

L'établissement est l'une des 5 écoles des Courses Hippiques - AFASEC en France qui accueille dès l'âge de 14 ans des jeunes motivés, passionnés de chevaux.

www.afasec.fr

Contact presse Ecole des Courses Hippiques - AFASEC de Mont de Marsan :

Agence Presstance - Céline Vergely, Tél : 03 44 54 43 44 - cvergely@presstance.com

Dossier de presse et visuels libres de droit disponibles sur demande au service de presse